



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN BUZĂU

ȘCOALA GIMNAZIALĂ
VALEA RÂMNICULUI

INTRARE: Nr. 12/19
IESIRE: Nr. 13/19

ZI: 13 LUNA: 09 AN: 2023

PROGRAM GRADINITE VALEA RÂMNICULUI

PROGRAM NORMAL 07:30 - 12:30

PROGRAMUL ZILNIC NIVEL I		PROGRAMUL ZILNIC NIVEL II	
INTERVALUL ORAR	ACTIVITĂȚI DE ÎNVĂȚARE	INTERVALUL ORAR	ACTIVITĂȚI DE ÎNVĂȚARE
07:30 - 09:00	ADP: Activități de dezvoltare personală: Rutină-primirea copiilor (deprinderi specifice) / JOC LIBER Întâlnirea de dimineață Rutină și tranziție	07:30 - 08:30	ADP: Activități de dezvoltare personală: Rutină-primirea copiilor (deprinderi specifice) / JOC LIBER Întâlnirea de dimineață Rutină și tranziție
09:00 - 10:00	ALA: Jocuri și activități alese (pe centre de interes)	08:30 - 10:00	ALA: Jocuri și activități alese (pe centre de interes)
10:00 - 10:30	Rutină: Servirea mesei	10:00 - 10:15	Rutină: Servirea mesei
10:30 - 12:00	Rutină și tranziție: Ne pregătim pentru activități (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) ADE: Activități pe domenii experențiale ALA: Activități opționale/ Activități recreative și de relaxare/ Momentul lecturii/ Rutină și tranziție: În aer liber!/Poftiți la joc!	10:15 - 12:15	Rutină și tranziție: Ne pregătim pentru activități (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) ADE: Activități pe domenii experențiale ALA: Activități opționale. Activități recreative și de relaxare/Momentul lecturii/ Rutină și tranziție: În aer liber!/Poftiți la joc!



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN BUZĂU

12:00 - 12:30	ADP: Activități de dezvoltare personală -Rutină: Plecarea copiilor acasă(deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire)	12:15 - 12:30	ADP: Activități de dezvoltare personală- Rutină: Plecarea copiilor acasă(deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire)
---------------	--	---------------	--

PROGRAM PRELUNGIT 07:30 - 17:30

INTERVAL ORAR	NIVEL II
07:30 - 08:30	ADP: Activități de dezvoltare personală: Rutină-primirea copiilor (deprinderi specifice) JOC LIBER
08:30 - 09:30	ADP: Rutină - Servirea Micului dejun Întâlnirea de dimineață Rutină și tranziție:
09:30 - 10:30	ALA: Activități liber alese pe centre de interes Tranziții:
10:30 - 11:30	ADE: Activități pe domenii experiențiale
11:30 - 12:00	ALA : Activități opționale/ Activități recreative și de relaxare/ Momentul lecturii/ Rutină și tranziție: În aer liber!/Poftiți la joc!
12:00 - 12:30	ADP: Rutină: Masa de prânz (deprinderi specifice)
12:30 - 15:00	ADP: Activități de dezvoltare personală: Rutină și tranziție: Ne pregătim să ne relaxăm! Activități de relaxare-Somnul copiilor.



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN BUZĂU

15.00-15:15	ADP: Gustarea (deprinderi specifice)
15:15 - 16:45	ALA: Jocuri și activități alese - jocuri de dezvoltare a aptitudinilor; ADE: Activități pe domenii experiențiale: Activități recuperatorii pe domenii experiențiale; ALA: Activități recreative și de relaxare/ Rutină și tranziție: În aer liber!/Poftiți la joc!
16:45 - 17:30	ADP: Activități de dezvoltare personală- Rutină. Plecarea copiilor acasă(deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire)

Responsabil CM,

Ciocîrlan Gabriela

PLAN de ÎNVĂȚĂMÂNT

ȘCOALA GIMNAZIALĂ
VALEA RAMNICULUI

INTRARE Nr. 1200

IESIRE

ZI 18 LUNA 09 AN 2025

ORAR ORIENTATIV- Nivel II

-GPP NR 2-

LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
Activitățile de dezvoltare personală	Activitățile de dezvoltare personală	Activitățile de dezvoltare personală	Activitățile de dezvoltare personală	Activitățile de dezvoltare personală
JOC LIBER	JOC LIBER	JOC LIBER	JOC LIBER	JOC LIBER
Jocurile și activitățile didactice alese ALA.1 +ALA.2	Jocurile și activitățile didactice alese ALA.1 +ALA.2	Jocurile și activitățile didactice alese ALA.1 +ALA.2	Jocurile și activitățile didactice alese ALA.1 +ALA.2	Jocurile și activitățile didactice alese ALA.1 +ALA.2
Domeniul științe-DS.1 	Domeniul limbă și comunicare-DLC  Educarea limbajului	Domeniul științe-DS.2  Activitate matematică	Domeniul limbă și comunicare-DLC  Educarea limbajului	Domeniul științe-DS.2  Activitate matematică
Cunoașterea mediului				
Domeniul estetic și creativ-DEC.  Educație muzicală	Domeniul estetic și creativ-DEC.  Activitate artistico – plastic(desen,pictura,modeaj)	Domeniul om și societate-DOS.  Educație pentru societate	Domeniul om și societate-DOS.  Activitate practică	Domeniul psihomotric-DPM  Educație fizică

Educatore, Ciocarlan Gabriela

Bratosin Melania


